

NOTA DE PREMSA

Barcelona, 29 de desembre de 2017

Presentació del Concert Solidari de la JONC

El consum de drogues s'agreuja per la combinació de substàncies i altres pràctiques de risc

- **Projecte Home dóna a conèixer les dades del 2017 en la presentació del Concert Solidari de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya del proper 7 de gener a L'Auditori.**
- **Preocupa el policonsum: 1 de cada 3 casos té problemes amb dues o més substàncies; preferentment, la cocaïna, l'alcohol, el cànnabis o psicofàrmacs.**
- **En adults, creix l'abús intencionat de drogues en pràctiques sexuals de risc com el *ChemSex*; així com l'ús problemàtic de les TIC en adolescents.**

Projecte Home Catalunya ha presentat aquest divendres les dades d'atenció de l'ONG en el 2017. Ho ha fet durant l'acte de presentació del Concert Solidari de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya (JONC), un esdeveniment que tindrà lloc el proper diumenge 7 de gener a les 12 del migdia a L'Auditori de Barcelona i que servirà per a recaptar fons per a les persones amb addiccions. En aquesta roda de premsa hi ha intervingut **Oriol Esculies**, director de Projecte Home Catalunya; **Manel Valdivieso**, director de la JONC; i **Susana Algarra**, directora d'Institucions de CaixaBank, principal col·laborador a través de l'Obra Social "la Caixa".

El policonsum incrementa els riscos

Les dades analitzades dels **2.207 casos atesos per Projecte Home l'any 2017** evidencien la tendència del fenomen del policonsum a Catalunya. D'una mostra de 1.300 persones entrevistades (fins novembre 2017), el 33,3% reconeix un consum problemàtic de dues o més substàncies alhora (36% l'any 2016).

Entre els policonsumidors, es manifesta una addicció a la **cocaïna** en un 85% dels casos (clorhidrat de cocaïna per via esnifada), a l'**alcohol** en un 71% i al **cànnabis** en un 25% (marihuana o haixix per via fumada). Els usuaris atesos són poc conscients dels riscos afegits d'abusar de diverses drogues alhora. Això fa que aquests percentatges de consum reconegut creixin en fases exploratòries posteriors, descobrint que, en molts casos, els consums es complementen o substitueixen també amb **psicofàrmacs** (benzodiazepines).

Les finalitats del policonsum són augmentar els efectes psicoactius, contrarestar els efectes d'una substància (el cànnabis per baixar l'estimulació de la cocaïna després d'una festa) o

reduir el malestar per no disposar de la substància preferida (prendre ansiolítics mentre no es pot adquirir cocaïna).

El consum compulsiu de diverses drogues alhora incrementa la gravetat i els riscos: major toxicitat, més sobredosis, desencadenament de més trastorns psiquiàtrics, pràctiques de risc davant la falsa sensació de sobrietat, més resistència a demanar ajuda, major reincidència i desconeixement dels efectes a mig i llarg termini.

Drogues i pràctiques de risc, l'exemple del *ChemSex*

S'observa que en adults, els consums problemàtics de drogues es relacionen sovint amb altres addiccions sense substància com ara el joc patològic (tradicional o les apostes per internet) i l'addicció al sexe, amb un increment d'aquest tipus casos en els darrers anys a Projecte Home.

Per exemple, el *ChemSex* és una de les pràctiques de risc emergents a la ciutat de Barcelona. El *ChemSex* (sexe químic) es defineix com **l'ús intencionat i intens de diverses drogues en contextos sexuals**; un fenomen emergent a algunes ciutats europees en els últims deu anys. A Espanya s'ha detectat de forma significativa a Barcelona, Madrid i València. Estesa principalment entre homes de 25 a 40 anys, és més prevalent en el col·lectiu gai, bisexual i HSH (homes que practiquen sexe amb altres homes).

Tot i que la cocaïna és la substància principal en els casos d'addicció al sexe i també hi és present, en el *ChemSex* destaquen altres tipus de drogues: mefedrona, metamfetamina, popper, GHB i ketamina; substàncies amb efecte estimulants, afrodisíac, anestèsic, psicodèlic i vasodilatador. Amb el consum d'aquestes drogues es busca intensificar i allargar els plaers sexuals i l'eufòria, desinhibició per portar a terme pràctiques en grup o a les quals no s'accediria en un estat sobri, allargar l'ejaculació o bé crear un clima emocional de "bon rotllo" entre els participants.

Es tracta d'una pràctica d'alt risc de la qual convé alertar de les possibles conseqüències: increment de les infeccions de transmissió sexual (VIH, Hepatitis C, VPH, gonorrea, clamídia i sífilis) per no usar preservatiu, sobredosi, addicció, deteriorament físic i mental, baix rendiment laboral, abusos o depressió. Malgrat que el practica un col·lectiu minoritari, el *ChemSex* és ja considerat com un problema de salut pública per l'Ajuntament de Barcelona i el Departament de Salut.

Abús del cànnabis i les TIC en adolescents

Entre els i les adolescents i joves de 13 a 21 anys que acudeixen a Projecte Home, el 81% presenten un consum problemàtic de **cànnabis**, combinat amb tabac i alcohol. D'aquests, s'ha detectat que la gran majoria també abusen de les TIC, principalment del **telèfon mòbil** i els **videojocs**.

Segons un estudi de l'entitat a nivell estatal realitzat el 2016 sobre els usos del telèfon mòbil en adolescents, el 90% disposa de *smartphone* abans dels 14 anys. De mitjana, es connecten més de 5 hores al dia. Els principals usos són la comunicació per xat, participar a les xarxes socials, escoltar música i parlar per telèfon. Les aplicacions més usades són WhatsApp (86%), Instagram (59%) i Youtube (48%). **Un 20% reconeix que abusa del mòbil** i el 80% coneix casos de *cyberbulling* al seu entorn. Abusar de les TIC pot comportar aïllament social, alteracions de la son fracàs escolar, agressivitat intrafamiliar o dèficit d'habilitats de relació.

L'entitat està adaptant els tractaments per atendre aquestes noves addiccions així com prevenir a les escoles el risc d'abusar de les TIC a través del programa Joc de Claus.

Home de mitjana edat i sense formació, el perfil tipus

Del conjunt de les persones drogodependents en tractament el 2017 en els deu centres que l'entitat disposa a Catalunya, les dades dibuixen un perfil on els homes segueixen sent majoria, amb un 82,9% dels casos, i la mitjana d'edat se situa en els 40,3 anys. El 54,2% són solters/es, tan sols el 75% han finalitzat els estudis primaris i menys de la meitat tenien la feina com a principal font d'ingressos quan van començar el tractament. El temps mitjà de consum problemàtic abans d'iniciar-lo és de 13 anys. Un 31% ha estat alguna vegada a la presó i un 6% és portador/a del VIH. Les localitats de procedència majoritària són Barcelona, Badalona, L'Hospitalet de Llobregat i Tarragona.

Les substàncies de consum més elevat són la cocaïna, l'alcohol i el cànnabis. **Pel que fa a la heroïna, es consumeix en un 7% dels casos**, mostrant d'aquesta manera que fins ara no s'aprecia un repunt en les demandes d'ajuda a Catalunya, tot i que en sigui més visible un major consum i tràfic al carrer en zones com ara el barri del Raval de Barcelona.

Hope!: l'esperança protagonitza el Concert Solidari de la JONC

Amb el doble objectiu de recaptar fons per a les persones amb addiccions i conscienciar la societat catalana sobre aquesta problemàtica, **el pròxim diumenge 7 de gener a les 12h, la Sala Pau Casals de L'Auditori de Barcelona acollirà el Concert Solidari de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya (JONC)**. L'esdeveniment vol repetir l'èxit aconseguit en la primera edició del passat gener de 2017. El programa "Hope!", elaborat a mida pel director de la JONC, Manel Valdivieso, amb peces de Schönberg, Strauss, Dvorák i Schubert, transmetrà esperança i ressorgiment. El concert, que servirà per tancar el 80è encontre de la JONC, comptarà també amb les veus de l'actor Enric Arquimbau com a narrador, d'Ulrike Haller com a soprano i del Cor d'Homes dirigit per Daniel Mestre. Les entrades, amb preus de 10 a 35€, ja es poden adquirir a www.auditori.cat.

La JONC, formada per una selecció dels millors joves talents musicals de Catalunya, té com a objectiu portar a terme una formació orquestral als joves músics, oferint un producte cultural de la màxima qualitat, tot apropant-lo a tots els públics, amb una clara vocació social i pedagògica. La col·laboració entre Projecte Home i la JONC s'ha ampliat amb una activitat conjunta entre els músics de la orquestra i un grup d'adolescents i joves en tractament a l'ONG, que els han pogut explicar la seva experiència personal.

Amb la col·laboració de l'Obra Social "la Caixa"

El Concert Solidari de la JONC comptarà novament amb la col·laboració principal de l'Obra Social "la Caixa", que dona suport a l'esdeveniment en el marc de la relació que manté amb Projecte Home Catalunya en favor dels programes de prevenció i tractament de les persones amb addiccions.

14 institucions i empreses col·laboradores

L'esdeveniment solidari a L'Auditori serà possible gràcies a la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, que ha cedit l'espai, i de les següents institucions i empreses: Construccions Sabater, Grup Bon Preu, Tecno Spuma, Ecta-3 Anuncis, Fundació Abertis, Fundació PortAventura, Grup Vertix, Pino Componentes, Anudal, H10Hotels, Finques Layes i Ribó Carreras; i Ràdio 4 com a mitjà col·laborador.

Projecte Home Catalunya (www.projectehome.cat) és una ONG catalana creada el 1995 per al tractament, la prevenció i la sensibilització de les addiccions. Hem atès més de 22.000 persones amb problemes de drogues. Exerceix com a ONG de caràcter consultiu davant les Nacions Unides.

Per a més informació contactar amb l'Àrea de Comunicació:

Jordi Feu. Tel. 932989875 / 619631621 jfeu@projectehome.org