

L'abús de l'alcohol, el risc invisible de les festes nadalenques

- **Projecte Home alerta del consum excessiu d'alcohol durant les festes.**
- **L'alcohol és la substància principal en el 39% dels casos atesos per l'ONG durant el 2018.**
- **L'entitat demana accelerar els canvis legislatius per limitar l'alcohol als menors d'edat.**
- **El proper 4 de gener, Concert Solidari de la JONC a L'Auditori en benefici de les persones amb addiccions.**

L'ONG per a les addiccions Projecte Home alerta de l'alt consum d'alcohol a Catalunya, que es veu incrementat durant les festes nadalenques. "És el moment més crític de l'any per als qui ja beuen habitualment perquè poden passar d'un consum de risc a un consum problemàtic", adverteix Oriol Esculies, el director de l'entitat. Els problemes associats més freqüents són les intoxicacions etíliques, recaigudes de persones amb alcoholisme, accidents de trànsit, conflictes familiars, abusos, actes violents i incivisme.

L'entitat vol recordar que l'alcohol és una substància psicoactiva com qualsevol altra droga però és legal i acceptada socialment, molt més accessible, econòmica i constantment publicitada. A les festes, se li suma el codi social d'associar l'alcohol amb les celebracions. "Vivim immersos en una cultura que tolera, i inclús fomenta, l'excès de l'alcohol en festes, fins i tot en menors d'edat", declara Oriol Esculies. De fet, segons la recent enquesta EDADES 2017/2018 del Ministeri de Sanitat, el primer motiu de la població espanyola per beure alcohol és per "animar les festes".

4 de cada 10 persones ateses a Projecte Home, per addicció a l'alcohol

En dades de 2018, 4 de cada 10 casos atesos a Projecte Home han demanat ajuda per l'alcohol com a principal problema (39%). A això cal afegir els altres casos, tant adults com menors, que accedeixen a tractament per addicció a la cocaïna, al cànnabis o al joc patològic però que alhora abusen de l'alcohol. El 86% són homes, de 40 anys de mitjana, el 57% són solters i el 58% no treballen.

L'alcoholisme és, a més, una de les addiccions més difícils de superar. La decisió de demanar ajuda professional es va posposant a raó de l'acceptació social d'aquesta substància, perquè un mateix no es reconeix com a addicte i perquè esdevé gairebé impossible evitar-ne l'exposició quotidiana. Com a conseqüència, la història de consum s'allarga i s'agreuja. Segons dades de l'Observatorio Proyecto Hombre 2017, de mitjana passen 29 anys des de l'inici del consum d'alcohol fins a iniciar tractament, quan la mitjana de drogues com la cocaïna és de 16 anys o del cànnabis de 12.

L'enquesta EDADES 2017-2018 indica que un 75,2% de la població espanyola de 15 a 64 anys ha consumit alcohol en els últims 12 mesos. L'enquesta ESTUDES 2016-2017, també del Ministeri de Sanitat però limitada als estudiants entre 14 i 18 anys, informa que en aquesta franja el consum d'alcohol en els últims 12 mesos és del 75,6%. Tanmateix, s'estima que a Espanya hi ha un total d'15 milions de persones amb consum problemàtic d'alcohol.

Accelerar els canvis legislatius, mesura clau

Davant les facilitats dels menors d'edat per accedir a l'alcohol, Projecte Home demana a les administracions accelerar mesures com ara l'aprovació, d'una vegada per totes, de la frustada Llei d'Alcohol i Menors d'Edat, encallada novament a les Corts Generals després del canvi de govern estatal. Es tracta d'una proposta de llei consensuada i que, en repetides ocasions i amb diferents governs, s'ha intentat aprovar sense èxit, amb un poderós sector productor i distribuïdor d'alcohol a Espanya i Catalunya que exerceix una pressió contrària decisiva.

En aquesta línia, Projecte Home defensa un canvi legislatiu amb mesures per desincentivar el consum d'alcohol com ara limitar la publicitat i la presència pública de qualsevol tipus d'alcohol a menors, incrementar els impostos, evitar que ningú pugui subministrar directament alcohol als menors, regular els happy-hour o els 2x1, col·locar etiquetes disuasòries a les ampolles, reduir el turisme d'alcohol, implantar prevenció més eficaç a les escoles o promoure activitats d'oci saludables.

Més de 2.000 persones ateses i nova obertura a Balaguer

Projecte Home Catalunya acaba el 2018 novament havent atès a més de 2.000 persones amb addiccions a tot Catalunya. Als centres existents a Barcelona, Montcada i Reixac, Montgat, Tarragona, Tortosa i Tremp, l'entitat hi ha afegit recentment un nou punt d'atenció a la ciutat de Balaguer, destinat a atendre millor a les persones de les comarques centrals i del sud de Lleida.

El 25è aniversari de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya, solidari amb Projecte Home

Amb l'objectiu de recaptar fons per a les persones amb addiccions i conscienciar la societat catalana sobre aquesta problemàtica, **el pròxim divendres 4 de gener a les 20.00h, la Sala Pau Casals de L'Auditori de Barcelona acollirà el Concert Solidari de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya (JONC)**. Aquesta tercera edició serveix a més per celebrar el 25è aniversari de la JONC. Per aquesta commemoració, l'orquestra ha preparat el programa "Vida", una actuació amb peces d'Stravinsky, Bernstein, Toldrà i Britten i que comptarà amb novetats com ara la participació dels Alevins o la codirecció entre l'actual director Manel Valdivieso i Josep Pons, que ho va

ser de 1993 a 2001. L'acte serà presidit pel president de la Generalitat, Quim Torra. Les entrades, amb preus de 10 a 35 €, es poden adquirir a www.auditori.cat.

Amb la col·laboració principal de l'Obra Social "la Caixa"

El Concert Solidari de la JONC comptarà un any més amb la col·laboració principal de CaixaBank, que gràcies a l'Obra Social "la Caixa", dona suport a l'esdeveniment en el marc de la relació que manté amb Projecte Home Catalunya en favor dels programes de prevenció i tractament de les persones amb addiccions.

13 institucions i empreses col·laboradores

L'esdeveniment solidari a L'Auditori serà possible gràcies a la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, que ha cedit l'espai, i de les següents institucions i empreses: Sadeca, Grup Bon Preu, Tecno Spuma, Fundació PortAventura, Construccions Sabater, Vertix, Finques Layes, Ribó Carrera, Anudal, Ecta-3 Anuncis i Grupo NetPC; i Ràdio 4 com a mitjà col·laborador.

<p>Projecte Home Catalunya (www.projectehome.cat) és una ONG catalana creada el 1995 per al tractament, la prevenció i la sensibilització de les addiccions. Hem atès més de 22.000 persones amb problemes de drogues. Exerceix com a ONG de caràcter consultiu davant les Nacions Unides.</p>

Per a més informació contactar amb l'Àrea de Comunicació:

Jordi Feu. Tel. 932989875 / 619631621 jfeu@projectehome.org