



Persona de contacte: Cristina Delgado. Coordinadora dels programes de prevenció.

(93.469.32.25 / cdelgado@projectehome.org)

Activitat de Formació

Prevenció de Conductes de risc: Programa Escolar i Familiar Joc de Claus

Activitat formativa reconeguda pel Departament d'Ensenyament

Característiques del curs

Títol:

Prevenció de Conductes de risc: Programa Escolar i Familiar Joc de Claus

Descripció del curs:

El Joc de Claus és un programa de prevenció de drogues i altres conductes de risc basat en el foment de les habilitats per a la vida. El programa s'aplica a les escoles d'Educació Secundària implicant els diferents agents preventius de la comunitat educativa: el mateix alumnat, les famílies i el professorat.

El programa Joc de Claus ha estat avaluat i forma part d'una actualització del programa preventiu Entre Tots, que s'ha vingut aplicant durant més de 15 anys a Catalunya.

A qui s'adreça el curs:

Professionals dels àmbits de l'ensenyament, la salut, social i del lleure.

Número d'hores: 30 hores (16h presencials dividides en 4 sessions i 14h no lectives*)

IMPORTANT: En aquesta situació i de manera excepcional faríem 10 hores de teoria per videoconferència treballant de la manera més participativa possible i la part més dinàmica del curs la faríem a la tornada a la normalitat de manera presencial 6 hores (treballaríem les dinàmiques i la part més vivencial del curs).

Via de inscripció: a través de la Cristina Delgado enviant un e-mail amb nom complet, DNI i nom del centre Educatiu a cdelgado@projectehome.org

Organitza: Projecte Home Catalunya.

**Les hores no lectives corresponen a l'aplicació de les unitats didàctiques a l'aula i el seguiment per part dels tècnics o de les tècniques de Projecte Home.*

ANNEX: OBJECTIUS I PROGRAMA

OBJECTIUS DEL CURS

- Introduir al concepte i els principis fonamentals de la prevenció de les addiccions i conèixer els principals models teòrics que sustenten la prevenció.
- Analitzar les característiques evolutives de l'adolescència, la seva relació amb les conductes de risc i la incidència de la prevenció en aquesta etapa de la vida.
- Reconèixer la importància del paper de l'escola i de la família en la prevenció.
- Aprendre a aplicar el Programa Joc de Claus.

PROGRAMA DEL CURS

SESSIÓ I (Videoconferència) 20/05/2020 horari: 16h a 18h

- PRESENTACIÓ DEL CURS
 - Qui és la docent
 - Qui sou l'alumnat
 - Característiques del curs
 - Objectius del curs

A. PRINCIPIIS BÀSICS DE LA PREVENCIÓ

1. Programes de prevenció, evolució.
2. Principis de prevenció del NIDA (National Institute on Drug Abuse)

B. TIPUS I ÀMBITS DE LA PREVENCIÓ

1. Primària, secundària i terciària
2. Universal, selectiva i indicada
3. Comunitària i escolar

SESSIÓ II (Videoconferència) 27/05/2020 horari: de 16h a 18h

- FACTORS DE RISC I FACTORS DE PROTECCIÓ
 - Personals
 - Familiars
 - Escolars
 - Societat

- ADOLESCENTS I DROGUES.
 - Característiques de l'adolescent
 - Prevalences de consum.

SESSIÓ III (Videoconferència) 03/06/2020 horari: 16h a 18h

- LES DROGUES
 1. Definició
 2. Tipus de consum
 3. Classificació:
 - 3.1 Depressores
 - 3.2 Estimulants
 - 3.3 Pertorbadores
 4. Desmuntant mites.

- ALTRES CONDUCTES DE RISC

SESSIÓ IV (Videoconferència) 10/06/2020 horari: 16h a 18h

- Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC)

SESSIÓ V (Videoconferència) 17/06/2020 horari: 16h a 18h

- CARACTERÍSTIQUES DEL PROGRAMA JOC DE CLAUS
 1. Fonaments teòrics
 2. Selecció del programa
 3. Adaptació i ampliació del programa

- APLICACIÓ DEL PROGRAMA JOC DE CLAUS
 - Col·lectiu al que es dirigeix
 - Periodicitat de les sessions
 - Material
 - El paper del professorat
 - Metodologia general d'aplicació
 - Tècniques de treball en grup
 - Formació i supervisió del professorat
 - Altres intervencions

- CRITERIS GENERALS D' APLICACIÓ PRÀCTICA

- EL PROGRAMA PER A LES FAMÍLIES
 1. Marc conceptual i metodològic
 2. Estructura i metodologia d' aplicació
 3. Materials

SESSIÓ VI (Presencial) A determinar

- PROGRAMA PER AL PROFESSORAT (Dinàmiques i vivencial)

SESSIÓ VII (Presencial) A determinar

- * PROGRAMA PER AL PROFESSORAT (Dinàmiques i vivencial)
- SÍNTESI I VALORACIÓ DEL CURS